



Jahresprogramm 2018 Seminare & Events

- **22.12.17–05.01.18 > Weihnachtsferien**
- **05.01.–13.01.18 > China Tour**
- **Sa. 20.01. > Grundstellungen/Schritte**
11.00 bis 12.00 Uhr, Schule Zürich, CHF 30.–
- **Sa. 20.01. > Basis Stock**
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 270.–
inkl. Stock (CHF 50.–)
- **Sa. 03.02. > Kick it!**
11.00 bis 12.00 Uhr, Schule Zürich, CHF 30.–
- **Sa. 03.02. > Basis-Anwendungen***
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 180.–
- **Sa. 03.03. > Kick-Anwendungen/Kombos**
11.00 bis 12.00 Uhr, Schule Zürich, CHF 30.–
- **Sa. 03.03. > 1. Form (YMK) Ablauf***
13.30 bis 17.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 220.–
- **Sa. 03.03. > 2. Form (ZKK) Ablauf***
13.30 bis 17.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 220.–
- **Sa. 10.03. > Tigertechniken im Kampf****
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 248.–
- **Sa. 24.03. > Prüfungen & Turnier, Wallisellen**
Kinder, Jugendliche & Erwachsene (Weiss–Violett)
28. Shaolin Masters (Formen, Push-Hands & Lei-Tai)
- **Sa. 07.04. > 1. Form (YMK) Vertiefung***
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 180.–
- **Sa. 07.04. > 2. Form (ZKK) Vertiefung***
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 180.–
- **Sa. 21.04. > YMK-Kampfanwendungen***
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 180.–
- **Sa. 05.05. > Basis Säbel**
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 370.–
inkl. Säbel (CHF 120.–)
- **Sa. 05.05. > 3-Punkte Selbstverteidigung***
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 180.–
- **18.05.–21.05. Pfingstlager (GR)**
- **Fr. 15.06. > Nunchaku***
19.00 bis 20.00 Uhr, Schule Zürich**, CHF 140.–
inkl. Nunchaku-Softversion (ca. CHF 50.–)
- **Sa. 16.06. > Kranichtechniken im Kampf****
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 248.–
- **Sa. 23.06. > Prüfungen & Turnier, Bronschhofen**
Kinder, Jugendliche & Erwachsene (Weiss–Violett)
29. Shaolin Masters (Formen, Push-Hands & Lei-Tai)
- **Mo. 02.07. – Fr. 06.07. > Attitude Week***
- **16.07.–03.08. > Sommerferien**
- **27.07.–29.07. > Weltmeisterschaften TWSKF (Baltimore, USA)**
- **Sa. 18.08. > Schlangentechniken im Kampf****
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 248.–
- **Sa. 01.09. > Leopardtechniken im Kampf****
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 248.–
- **Sa. 08.09. > Grundstellungen/Schritte**
11.00 bis 12.00 Uhr, Schule Zürich, CHF 30.–
- **Sa. 08.09. > Basis-Anwendungen***
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 180.–
- **Sa. 22.09. > 1. Form (YMK) Ablauf***
13.30 bis 17.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 220.–
- **Sa. 22.09. > 2. Form (ZKK) Ablauf***
13.30 bis 17.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 220.–
- **29.09.–14.10. > Herbstlager HK/China**
- **Sa. 20.10. > Konditionstraining/Fit-Check**
11.00 bis 12.00 Uhr, Schule Zürich, CHF 30.–
- **Sa. 20.10. > 1. Form (YMK) Vertiefung***
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 180.–
- **Sa. 20.10. > 2. Form (ZKK) Vertiefung***
13.30 bis 16.30 Uhr, Schule Zürich, CHF 180.–
- **Sa. 24.11. > MEGA EVENT 2018**
Geburtsstagsfeier zu Ehren von GM Martin Sewer
- **Sa. 01.12. > Prüfungen & Turnier, Oberrieden**
Kinder, Jugendliche & Erwachsene (Weiss–Violett)
30. Shaolin Masters (Formen, Push-Hands & Lei-Tai)
- **22.12.18–04.01.19: Weihnachtsferien**

* Findet bei genügend Teilnehmern in allen Schulen statt.

** Geleitet von Grossmeister Martin Sewer.

YMK = Yab Mon Kuen (1. Form)
ZKK = Zum Kap Kuen (2. Form)